



会長 佐藤 友彦 幹事 櫻井 武志

事務所:神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 566 湯河原温泉観光協会

TEL 0465(64)1234 FAX 0465(63)1716 例会場:ニューウェルシティ湯河原 例会日:毎週金曜日 12:30~13:30

## 会長挨拶

佐藤 友彦

皆さん、こんにちは。先ずは開会に遅参しまして大変、申し訳ございませんでした。午前中、所用にて小田原に行っていました。時期柄、多少渋滞する事も鑑みて早めに小田原を出しましたが、予想以上に渋滞が激しく早川駅前から例会会場まで約1時間30分程かかってしまいました。今後は例会の日には午前中に出かけない様にする等気を付けて参ります。

さて、先週の例会は祝日にて休会の為、皆様にお会いするのは二週間ぶりとなります。その間、お盆休みがあり、お休みの方も観光産業に携わる方は繁忙期にてお仕事だったかと思いますが、皆様如何お過ごしになられましたでしょうか？私は15日、16日と入院して定期的な治療を受けました。私のお世話になっている病院はコロナの関係により、現在でも入院後48時間は隔離期間として病室から出ることは出来ません。仕事が忙しい時は別ですが普段は時間を持て余しています。しかしながら、今回の入院では高校野球、夏の甲子園が行われていた為、退屈せずに朝から夕方まで1日中テレビ観戦をしていました。そのような中で昨日ベスト8が出揃った訳ですが、今大会は東北の学校が3校残りしました。歴史的に見ても稀な事で以前は雪国の為、練習量が圧倒的に不足する等の理由から勝ち進むことが出来ませんでした。昨年の仙台育英高校の東北勢初優勝に裏付けされる様に現在は室内練習場をはじめ環境面の充実と最新機器を導入しトレーニングやデータ収集など科学的要素の進化によって、地域における格差は縮小したと思います。また、もう1点がネットニュースでも話題になっている頭髪の件です。こちらベスト8に残った高校のうち3校がいわゆる坊主頭(丸刈り)ではなく髪型が自由の学校でした。私も高校球児でしたが私が高校生の頃は丸刈り以外の学校は神奈川県下約220校中、片手で数えられる程でした。現在は高校野球連盟に加盟している全国約3800校を対象に調査したところ丸刈りの学校は全体の約25%だそうです。5年前前は全体の75%だった事から見るとこの5年間で大きく減少しました。理由として野球を行う上で頭髪は関係ないという考え方と選手の自主性を尊重してある程度、自由とする現代の考え方によるものです。また、野球人口の減少にも関係する事でもあります。因みに野球をやっている子がいない訳ではありませんが技術の向上を求めたり、高校で野球をやる上での有

利な点からクラブチームに所属している結果、現在、湯河原中学校に野球部は無いようです。何れにしても頭髪の自由は現代の考え方に合致している一方で高校野球のあるべき姿や高校野球らしさを考えるとやはり丸刈りという概念をお持ちの方も多数居るのが事実でもあります。社会に目を向けても、様々な事柄に共通する事ではありますが、【過去と現在】。それぞれの良さを融合させ【未来】に向けた概念と価値観を見出す事が今後、更に求められていくと考えます。そのような中で一昨年の周年事業のテーマを温故知新(古きを訪ね、新しきを知る)まさに現代に即したテーマであったと2年程、時が経過した今、改めて感じたことをお伝えしご挨拶に代えさせていただきます。本日もよろしくお願い致します。ありがとうございました。

## 幹事報告

ガバナーより

1. 米山学友会主催「クリーンキャンペーン」のお知らせ

日 時: 9月3日(日曜日) ※ 雨天決行

・11時 小田急線「片瀬江ノ島駅」集合

・11時30分~12時30分 片瀬海岸西浜に移動し海岸清掃

・13時~16時 海の家 Ao×Shiroにてバーベキューと懇親  
住所: 藤沢市片瀬海岸2

・16時 現地解散

参加費: 5,000円(お一人様)当日徴収します(海の家貸切及びBBQ代として\*奨学生は無料)

申込期日: 2023年8月25日(金)までにガバナー事務所へお知らせください。

2. 秋田豪雨災害への義援金協力依頼

秋田では7月14日から18日にかけて、記録的大雨により家屋浸水や土砂崩れなど大きな被害が生じており、第2540地区(秋田)淡路ガバナーより全国33地区の皆様へ支援金のお願いがございました。少しでも力になれるよう支援を必要とされる被害地に対し、地区として支援をすることに致しました。

◎尚、寄付の目安として 一人当たり 1,000円以上をお願いいたします。

## 連絡事項

1. 次週(25日)は、情報集会です。18時よりエフェメラにおいて開催しますので宜しくお願い致します。会費は5000円です。

## スマイルボックス

ご夫人誕生日 常盤孝司君(富美子様・8/23)

吉村行正君

家族の通院とは言え2回の例会欠席申し訳ありませんでした。無事、検査を終え宮崎に帰っていきました。

佐藤友彦君 遅参して申し訳ありませんでした。

佐藤友彦君 タウンニュースの取材を受けました。

15日は終戦記念日です。戦没者の慰霊と世界平和を祈念して全員でスマイル。

## 出席報告

ゲスト 0名 ビジター 0名

会員 22名 欠席7名(免除者0名)

出席率 68.18%

前回の修正出席率 81.82%

前々回の修正出席率 90.00%

事前メークアップ 0名

### 卓話

常盤 孝司 君

卓話をさせていただきます。

さて、東北ツーリングに行っておりまして、昨夜、帰って参りました。本日の卓話は、急遽、深沢会員に変更を依頼されまして、ツーリングの予定もあり一度はお断りしたのですが、どうしてもということでお受けいたしました。当初は9月の予定でしたのでツーリングのお話でお茶を濁らせばいいかなと思っていたのですが、ドライレコーダーの画像処理などできませんでしたので、とりあえずいくつかの写真をご紹介します。コースは13日早朝5:30出発、圏央道～関越自動車道で本格的な雨に見舞われながらも、赤城高原までたどり着くと快晴で、そこから一般道に降り苗場～湯沢～魚沼、そこからふと思立って只見に上り会津若松～新潟～新発田のコース、14日は男鹿半島の入道岬、15日は八郎潟を眺めた後、田沢湖～山形・赤湯温泉泊、16日は米沢～北方～岩城経由で常磐道～帰路となり、約2000キロのツーリングとなりました。とにかく稲穂の垂れた田んぼの広さ、お米のおいしさもあって、「炭水化物万歳！」状態でした。

とまあ、これだけではお茶も濁りませんので、せっかくですので観光庁の地域一体化高付加価値補助金事業で採用決定のされた計画の中の「高気圧酸素ルーム」についてお話させていただきますと思います。

そもそもこれがなんで観光に関係するの？という話なのですが、当初は担当者からもその疑念は感じられました。私としては、地域の薬局ならではの集客としてこの事業は有効と考え、一種の観光施設になりえると主張しましてご理解いただいた次第です。

さて、地球上の生物にとって、酸素が重要なのは今更なのですが、では、体内に取り込まれた酸素がどのような状態であ

るかについてご紹介しますと、体内の酸素は結合型酸素と溶解型(溶存)酸素の2種類があります。結合型酸素というのは赤血球の中でヘモグロビンと結合し運ばれているもので全体の97%、溶解型酸素は酸素そのものが溶解しているもので、体内の毛細血管へも運ばれやすいものの全体の3%にしか過ぎません。そこで高圧状態で酸素を供給すると、血液や体液に直接酸素が溶け込み、体内の溶解型酸素を増やし、体の隅々まで酸素を行渡らすことができます。最近分かってきたことですが、大気中の酸素濃度は現在、20.9%だそうですが、大型恐竜が生存していた白亜紀の約1億年前で35%、100年前で24～25%あったそうで、この先もまだまだ下がり続けるだろうとされています。では、太古の地球といえますと巨大恐竜が天下だった時代です。生物にどのような影響があったのかということが高濃度酸素の環境で金魚を育てたところ、巨大化したという研究もされているとのこと。これを人の健康に役立てようというのが高気圧酸素ルームです。

医療用 2～2.8気圧100%純酸素	民生用(軽度高気圧) 1.2～1.3気圧 大気加圧
① 服装・病院専用治療着(静電気対策)	① 服装・自由服装で普段着で入れる
② 持込物・細かい制限あり	② 持込物・携帯や飲み物など自由
③ 設備・消防法・建築基準法など数多くの規制あり。	③ 設備・規制なし
④ 専有床面積・設備による広い部屋が必要	④ 専有床面積・最小で1mX2m
⑤ 操作・医師・職業技師(看護師)のみ	⑤ 操作・簡単・誰でも
⑥ 価格・数千万～1億円以上	⑥ 価格・数百万円～
⑦ 営業・病院のみ	

高気圧酸素ルームは体内酸素、特に溶存型酸素を増やし、自己免疫力を高めることで未病のお手伝いになると言えます。すでに医療用としても存在し、当薬局で採用する民生用とその違いを比較しますと、「民生用高気圧酸素ルーム」の1.2～1.3気圧といえますと水深4～5mの圧で民抜きするかない程度になります。期待できる効果は①疲労回復②アンチエイジング③ダイエット④ケガ・骨折の早期回復⑤集中力・記憶力アップ⑥レオロジー効果⑦生活習慣病予防⑧視力回復⑨冷え性改善になります。既に大学や企業の陸上部や、スポーツ選手が多く取り入れており、一般企業でも福利厚生として備えているところも多くあります。地域住民の方々のご利用はもちろん、ダイビングやサクラリング、ゴルフなどスポーツでのご来客様のご利用も期待できると考えております。

湯河原といえば温泉、温泉も健康回復の手段としておりますが、効果の一つに血管を拡げ、血流をよくすることが言われています。溶存酸素を高めた状態で温泉を利用すれば、より効果が期待できるので、酸素ルームが様々なところで活躍するようになればと思っています。

オープンの際にはキャンペーンを行います。その前に皆様をご招待いたしますので、ぜひ一度、ご家族・お仲間と一緒に体験ください。

以上で、卓話を終わらせていただきます。