

湯河原ロータリークラブ



WEEKLY REPORT

ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

第 2517回 例会
平成25年12月6日(金)
天候 晴れ
合唱 君が代
それこそロータリー
四つのテスト

会長 渡辺 久恭

幹事 石田 浩二

事務所 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 566 湯河原温泉観光協会内
TEL 0465(64)1234 FAX 0465(63)1716
例会場 静岡県熱海市泉 107 ニューウェルシティ湯河原
TEL 0465(63)3721 FAX 0465(63)6401
例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

会長挨拶

先日、テレビで放送した脳卒中についてお話させて頂きます。脳卒中といえば、高血圧が原因で血管が破れたり、詰まったりする病気ですが、血圧が高くなくても起こってしまう、「脳卒中体質」というべき人がいることが明らかになりました。

Aさんは日ごろから減塩するなど、血圧に対して人一倍気をつけてきたので血圧は常に正常でした。それなのに、脳梗塞で倒れ、小さな出血や梗塞が14か所も見つかったのです。じつは、Aさんのように血圧だけでなく、血糖やコレステロールなども高くないのに、脳卒中を引き起こす、いわば「脳卒中体質」の人は、ある特定の血管にダメージが起きやすいことがわかりました。60代の4人に1人が危険領域にいとされるこの「脳卒中体質」、脳内の血管が次々と詰まり、最悪の場合、血管がつぶれてしまうこともあります。

Aさんのような脳卒中体質の人たちは、穿通枝(せんつうし)という、太い血管に直結している細い動脈が詰まったり、破れたりすることが特徴的に多いことが知られています。自分が脳卒中体質かどうか見分けるには、血圧を測ればすぐわかります。

やり方は、座って測ったあと、一度立ってから座り、再び測ること。この2つの上の血圧の差が15mmHg以上、上がっていたり下がっていたりしていると、脳卒中体質の疑いがあります。ふつう、立って座る程度の動きであれば、血圧はほとんど変わりません。ところが、脳卒中体質の人は、ちょっとした刺激だけでも血圧が変動してしまうのです。この「血圧変動タイプ」が、実は「脳卒中体質」の恐れがあるのです。予防法はあるそうです。

幹事報告

ロータリーの友事務所より

- 1. 2012-2013年度ロータリーの友事務所決算概要が届きました。

ガバナーより

- 1. 12月のロータリーレート 1ドル100円
- 2. 2013年地区協議会報告書が届きました。
- 3. 2014-15年度地区補助金申請について
次年度2014-15年度の地区補助金の提案書の提出に向けて準備をされているクラブは準備が整いましたら所属グループのガバナー補佐ならびに地区補助金委員会宛に同時にメールにて提出いただきたくお願いいたします。
提出期間：2013年12月1日～12月15日
- 4. 米山学友会国際交流会の開催のご案内
日時：平成25年12月14日(土)13:00～
場所：小田原市梅の里センター分館
会費：3,000円
回答締切：12月9日
- 5. 地区ガバナー・ノミニー候補者告知の件
当地区指名委員会は12月2日委員会を開催し2016-2017年度地区ガバナー・ノミニー候補者として、佐野英之君(秦野RC)を指名しました。対抗候補者があります場合は12月17日正午までにガバナー宛に提出して下さい。
- 6. 次年度のカレンダーの作成を致します。各クラブの周年行事等がありましたら、お知らせください。又、公式訪問についてのご要望がありましたら、それも合わせてお知らせください。
回答期限：12月20日

IM実行委員会より

- 1. IM実行委員会開催概要等が届きました。
日時：2014年1月21日(火)
勉強会：15:00～17:38
懇親会：18:00～19:10
会場：湯本富士屋ホテル
登録料：6,000円

出席報告	ゲスト 0名	ビジター 0名	会員 24名
	欠席 1(免除者 0名)		出席率 95.83%
	前回の修正出席率 82.61%	前々回の修正出席率 78.26%	

報告事項

1. 親睦委員長より忘年懇親会のお知らせ
日時：12月20日(金)午後18時～
場所：うおき 会費：10,000円
2. 24日にクリスマスケーキを配ります。
3. 冬ほたる実行委員会より12月14日～24日の期間中、ご都合の良い日にご覧下さいと案内状が届きました。
4. (社)小田原青年会議所より賀詞交歓会のご臨席のお願いが届きました。

理事会報告

1. 会長ノミニーの選出について過去5年間の会長5名にて指名委員会を発足し例会後打合せを行う。

スマイルBOX

- 会員誕生日 高橋延幸君(12/2)
結婚記念日 高橋延幸君(11/27)
結婚記念日 高知尾朝行君(12/7)
佐東丈介君 ワシントンDCに行き、1年ぶりに孫に会ってきました。
- 高橋延幸君 過日は、入院中に会長よりお見舞いをクラブからと頂戴いたしました。皆様、誠にありがとうございました。退院してまいりましたのでスマイルさせていただきます。
- 石田浩二君 商工会主催の優良産業人に表彰されました。
- 石倉幸久君 神奈川県商工まつり、無事終了しました。
- 神谷一博君 12/5神谷邸で恒例の芋煮会を行いました。
- 渡辺久恭君 渡邊彩香プロが賞金ランキングで46位になり、来年のシード権を獲得しました。
- 石倉幸久君・高知尾朝行君 12/2発売の第1回目の地域商品券が完売いたしました。
- 高橋延幸君 12/1高橋延幸後援会の役員忘年会が行われました。

年次総会

理事会 議事

1. 会長ノミニーの選出について
例会終了後、石川雅雄会員、小松雄成会員、伊藤伸之会員、山本明峰会員、渡辺久恭会員の5名で選出を行う。
2. IMについて
国際ロータリー第2780地区
第9グループガバナー補佐 井島 誠行
IM・合同例会実行委員会委員長 野頼 清

<ご案内>

拝啓 晩秋の候 皆様には置かれましては益々ご清祥の御事とお慶び申し上げます。
平素は、地区並びに第9グループのさまざまな活動に、深いご理解とお力添えを賜っておりますこと、篤く感謝申し上げます。

さて、このたびはホスト役である箱根ロータリークラブと第9グループ各クラブの代表者からなる実行委員会が協力して、「第9グループIM・合同例会」開催の準備を進めてまいりました。今回のテーマは、「ロータリーを実践するには企業経営に活力を！！」です。そこで、公認会計士・税理士として数多くの企業に携わり、豊富な知識と体験に裏打ちされました藤間秋男氏に講演をお願いするとともに、「未来の夢計画」拡大の布石となる事例発表を中心に構成することにしました。

下記の日程にて開催いたしますので、ご多用とは存じますが、何卒ご出席賜りますようご案内申し上げます。
敬具

日時：平成26年1月21日(火)

14時30受付、15時開会

会場：湯本富士屋ホテル

足柄下郡箱根町湯本256-1

電話 0460(85)6111

ホストクラブ：箱根ロータリークラブ

☆登録 14:30～

<開式>

15:00 開会点鐘

国歌「君が代」・

ロータリーソング「奉仕の理想」斉唱

物故会員への黙祷秘

来賓・招待者紹介

歓迎の辞

ガバナー補佐挨拶

ガバナー挨拶

新会員紹介

出席報告

米山奨学生・ローターアクト

・インターアクト紹介

<勉強会>

15:30 今回のテーマと趣旨説明

第1部 「未来の夢計画」事例発表

発表クラブ：小田原中ロータリークラブ

15:45

第2部 講演会

講師 TOMA コンサルタンツグループ

代表取締役・理事長 藤間秋男先生

演題 「目指せ100年企業!永続企業の創り方」

17:15 謝辞

<閉会式>

17:17 ガバナー講評

次年度ガバナー補佐紹介・挨拶

次年度IMホストクラブ紹介・挨拶

ガバナーエレクト紹介・挨拶

閉会の辞

17:38 閉会点鐘

諸事お知らせ

<懇親会>

18:00 入場

開宴の辞

乾杯

IM 実行委員紹介

アトラクション

ロータリーソング(手に手つないで)

19:10 閉宴の辞