



湯河原ロータリークラブ WEEKLY REPORT



2019年12月13日(金) 天気：くもり
例会 第2790回 合唱：それこそロータリー

会長 平間 章弘
幹事 室伏 学

事務所：神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 566 湯河原温泉観光協会内
TEL 0465(64)1234 FAX 0465(63)1716
例会場：ニューウェルシティ湯河原 静岡県熱海市泉 107
TEL 0465(63)3721 FAX 0465(63)6401
例会日：毎週金曜日 12:30～13:30

会長挨拶

12月 は 疾病予防と治療月刊です。
疾病とは、厳密にいうと病気とは違い、医師の診断を受けて原因や治療法がわかっている状態です。又一般的には命に係わる重い病気をさすこともあります。
疾病予防には一次予防、二次予防、三次予防があります。
☆一次予防とは
病気になる前にその原因となるものの除去や忌避に努め、健康の増進を図って病気の発生を防ぐ予防措置である。
☆二次予防とは
病気になった人をいち早く発見し、早めに治療を行って病気の進行を抑えること。
☆三次予防とは
病気が進行した後の後遺症、再発防止、機能の回復や維持、リハビリテーション、社会復帰などの対策をし、尚且つこれを実行することを言います。
このような疾病予防と治療というのは、国の人口が高齢化する現在、自らの健康に責任をもって取り組むことが必要です。いわゆる生活習慣病という類の病気から、自らの心がけによって健康に過ごすことのできる期間を延ばすことで、医療費の負担軽減や不必要な出費を抑えるというメリットにも繋がるのです。

幹事報告

なし

連絡事項

1. 次週の例会でクリスマスケーキを配布しますので欠席しないようお願いします。

スマイルBOX

12/13～19

会員誕生日 南谷桂子君 (12/12)
結婚記念日 南谷桂子君 (11/25)
入会記念日 南谷桂子君(1年・H30.11.30)
伊藤伸之君 名札を持ち帰り、忘れてきました。



出席報告	ゲスト 0名 ビジター 0名	会員 24名
	欠席 7名(免除者 1名)	前回の修正出席率 83.33%
	出席率 73.91%	前々回の修正出席率 87.50%

事前メイクアップ 0名

